

Татьяна Татарченкова, руководитель Школы здоровья и красоты «ТОНУС», г. Екатеринбург

Фут-массаж. Стопы – наша опора!

Уже в глубокой древности человек осознал, что стопы являются опорой всего тела, связывая его с землей, с реальностью, а также являются мощным инструментом диагностики и лечения всего организма. Первые рисунки, изображающие лечебную работу со стопой, были найдены в гробнице египетского врача в пустыне Сахара. Этим изображениям более 4 тысяч лет.

Баланс и равновесие всего тела начинается со стоп, то есть основная задача стопы и лодыжки состоит в том, чтобы быть надежной опорой для выполнения движений, посредством которых верхняя часть тела может поддерживать вертикальное положение по отношению к поверхности земли. Любое отклонение от нормального состояния стоп и лодыжек обязательно отражается на состоянии всего тела. От кривого фундамента страдает все здание!

При плоскостопии нарушается амортизирующая функция стоп; во время движения стопа справляется



ОБУЧАЕМ! ЗАБОТИМСЯ! ТРУДОУСТРАИВАЕМ! ОБУЧАЕМ! ЗАБОТИМСЯ! ТРУДОУСТРАИВАЕМ!



Учебный центр «О'кей!»

приглашает на обучение по специальностям:

- парикмахер-универсал
- косметолог
- специалист по наращиванию и дизайну ногтей
- массажист
- маникюрст
- мастер по перманентному макияжу
- имиджмейкер-стилист
- мастер по татуировке
- визажист
- администратор салона красоты

Адрес:
г. Екатеринбург,
ул. Добролюбова, д. 7 «А»,
оф. 4 (р-н Центр);

ул. Шмидта, д. 95
(ост. «Автовокзал»).

Тел. (343) 345-74-07.

ТРУДОУСТРОЙСТВО
по всем специальностям!

ОБУЧАЕМ! ЗАБОТИМСЯ! ТРУДОУСТРАИВАЕМ! ОБУЧАЕМ! ЗАБОТИМСЯ! ТРУДОУСТРАИВАЕМ!

GLAMOUR

www.glamour-ekb.ru

NEW!!! Практические семинары по аппаратным техникам для мастеров маникюра и педикюра! (проводит технолог из г. Москвы). Набор группы на ЯНВАРЬ-2011!

NEW!!! Расширенный ассортимент на аппараты!

- Большой выбор фрез для педикюра, маникюра, коррекции ногтей!
- Профессиональный инструмент Metzger (Германия) – для мастеров маникюра, педикюра и косметологов
- Косметика для ухода за ногами Camillen 60 (Германия)
- SPA-косметика «Вкусные Ручки» и «Вкусные Ножки»
- Акриловые и гелевые системы для моделирования ногтей
- Все для парафинотерапии
- Все для депиляции
- Материалы для наращивания и хим. завивки ресниц
- Одноразовые изделия (простыни, салфетки, полотенца, шапочки, перчатки, трусики, бахилы)

г. Екатеринбург, ул. Большакова, 87/ул. 8 Марта, 73, оф. 4 (домофон), 2 этаж.
Тел. (343) 383-41-77. E-mail: strong_nails@list.ru; ICQ: 339871528

с вибрацией примерно как «колеса у старой телеги». К вечеру ноги устают, отекают, становятся болезненными. Боль может распространяться до коленного сустава и выше.

В случаях, если одна или несколько мышц голени находятся в напряженном состоянии, отток жидкости в тканях нарушается. Внешние проявления этого – утолщение нижней трети голени, отеки лодыжки, стопы, изменения кожных покровов, усиление сосудистого рисунка.

Фут-массаж – массаж стоп и голени – уникальный метод воздействия на организм, который помогает решить многие проблемы и не дать развиваться новым.

Фут-массажа включает в себя несколько техник.

Рефлекторный массаж стоп

Еще врачи древнего Китая успешно лечили сотни заболеваний, раздражая определенные зоны стоп, каждая из которых соответствует и отвечает за работу конкретного внутреннего органа. Путем длительных наблюдений была составлена топографическая кар-

та рефлексогенных зон, расположенных на стопе, руководствуясь которой можно и сегодня не только лечить, но и достоверно диагностировать заболевания.

Техника на улучшение венозного оттока

Отличная профилактика и помощь при варикозной болезни! Улучшается микроциркуляция, эластичность стенок кровеносных сосудов.



Лимфодренажная техника

Улучшается отток лимфатической жидкости из тканей, устраняется напряжение, усталость, отеки стоп и голени.

Приемы мобилизации суставов

Улучшается подвижность мелких и крупных суставов стопы. Приемы незаменимы при артрозах и плоскостопии, для укрепления связок и мышц стопы.

Приемы релаксации

В ногах находится 72 000 нервных окончаний, что делает их самыми чувствительными и самыми податливыми для релаксирующих процедур. Неторопливые, приятные движения рук мастера расслабляют, снимают напряжение, успокаивают, меняют эмоциональный фон.

Таким образом, фут-массаж является отличной профилактикой и помощью при варикозной болезни, отеках, болях в мышцах стоп и голени. После курса фут-массажа суставы становятся более гибкими, улучшается походка. Результат – незабываемая легкость и красота ножек ваших клиентов!

Эта древняя чудодейственная система исцеления действительно творит чудеса и по сей день! В наши дни творение чудес передано в руки мастеров по массажу и педикюру. 🍀

Школа массажных техник «Тонус» приглашает на обучение по программам:

- Фут-массаж
- Хэнд-массаж
- Испанский массаж
- Гемолимфодренаж тела
- Лифтинговый массаж лица
- Массаж периорбитальной зоны
- SPA-программы по уходу за кожей тела
- SPA-программы по уходу за кожей лица
- SPA-программы в маникюрно-педикюрной практике

Мини-группы – индивидуальный подход в обучении!

www.shkola-tonus.ru

Школа «Тонус»

+7 (343) 361-17-58
+7 (909) 703-28-48

г. Екатеринбург