

Татьяна Татарченкова, руководитель Школы здоровья и красоты «ТОНУС», г. Екатеринбург

## SPA-программы в маникюрно-педикюрной практике

На российском рынке индустрии красоты все чаще стали появляться такие услуги, как SPA-маникюр и SPA-педикюр.

Как правило, эти услуги включают в себя SPA-уход за кожей кистей (стоп), состоящий из ванночки для размягчения верхнего слоя эпидермиса и питательной маски и, либо парафинотерапии, нередко же ограничиваются этапом очищения и непосредственно самим маникюром (педикюром).

Чем же обусловлено подобное выполнение данных услуг? Во многом это происходит из-за подмены понятий. Важно знать, что SPA – это не аббревиатура от латинского Sanitas per Aqua, которое переводится как «здоровье через воду».

В мире существует философско-концептуальное правило: современная SPA-услуга – это специальным образом организованное пространство, которое воздействует на человека с помощью естественных природных и физических факторов, профессиональный комплекс терапевтических мероприятий по оздоровлению, гармонизации и красоте, проводимый в атмосфере эмоционального комфорта.

При этом массаж – важнейший инструмент воздействия в SPA, и он также должен соответствовать философской SPA-концепции.

### Красота есть следствие здоровья!

Поэтому важно, во-первых, провести хороший расслабляющий массаж, снять

мышечное напряжение, которое могло быть следствием невыраженных негативных эмоций, а также напряженного ритма жизни мегаполиса; во-вторых, оказать непосредственное оздоровительное воздействие, если такое необходимо. Например, использовать одну из составляющих «фут-массажа», методики на улучшение подвижности суставов, либо приемы на снятие отечности (при хроническом синдроме «усталых ног»).

### Фут-массаж считается вершиной педикюрного искусства!

Услуги по SPA-педикюру (SPA-маникюру) должны включать в себя 5 основных направлений:

- ароматерапия;
- фитотерапия;
- талассотерапия, пелотерапия;
- «фут-массаж» / «хэнд-массаж»;
- собственно педикюр / маникюр.

Комплекс мероприятий, составляющий процедуру SPA-педикюра, включает:

1. **Очищение** – ванночка с использованием лечебных грязей, морских солей + фитотерапия, ароматерапия.
2. **Эксфолиация** – глубокое очищение (педикюр).
3. **Питательная маска** (талассотерапия, парафинотерапия).
- 3а. **Сосудоукрепляющая маска** для

восстановления эластичности сосудов, улучшения микроциркуляции и снятия отечности (этот этап незаменим как профилактика или помощь при варикозной болезни).

#### 4. «Фут-массаж»:

- рефлекторный массаж стоп (точечный массаж);
- методика на снятие отечности и усталости ног;
- техника на улучшение венозного оттока – отличная помощь при варикозной болезни;
- методика по мобилизации суставов – эффективна при артрозах и плоскостопии;
- глубокая релаксация.

#### 5. Завершающий этап педикюра.

Подобный комплекс мероприятий составляет процедуру SPA-маникюра.

Таким образом, фут-массаж и хэнд-массаж являются неотъемлемой составляющей в процедурах SPA-педикюра и SPA-маникюра, а также они могут выполняться как самостоятельные услуги мастером по массажу либо мастерами по педикюру и маникюру.

Ваши клиенты получат максимум удовольствия, необыкновенную легкость в ногах, во всем теле, испытают незабываемое ощущение душевного и телесного комфорта. И будут приходить к вам вновь и вновь! ●

Школа массажных техник «Тонус» приглашает на обучение по программам:

- Фут-массаж
- Хэнд-массаж
- Гемолимфодренаж тела
- Лифтинговый массаж лица
- Массаж периорбитальной зоны
- SPA-программы по уходу за кожей тела
- SPA-программы по уходу за кожей лица
- SPA-программы в маникюрно-педикюрной практике

[www.shkola-tonus.ru](http://www.shkola-tonus.ru)

г. Екатеринбург



8 (343) 361-17-58

8 (909) 703-28-48